



INTUS

Dein Verein,
deine Leute,
dein Magazin!



PFINGSTSPORTFEST 2019

PREVIEW

Bald ist es endlich wieder so weit: Naja, das Jahreshighlight im TuS-Kalender ist zwar noch ein paar Monate hin, aber bevor es an die Planung des Jahresurlaubs geht, sollte man schon mal das (grobe) Rahmenprogramm des Sportfestes im Hinterkopf haben.

Mal ehrlich – über Pfingsten in den Urlaub fahren? Das muss doch nicht sein! Der TuS hat schließlich auch einiges zu bieten ... Gut, den Strand holen wir erst einen Monat später ins Dorf (mehr Infos auf Seite 2), aber an sportlicher Aktivität, Gemütlichkeit und Party soll es nicht scheitern.

Das diesjährige Sportfest beginnt nun fast schon traditionell mit dem Fußball-Hobbyturnier „Cup der Angst“ am Freitag, den 7. Juni. Am Samstag folgen dann Meisterschaftsspiele unserer

Seniorenmannschaften, gefolgt von, back to the Retzen-Roots, einem Feldhandballturnier. Am gleichen Abend steigt dann die große Rockabilly-Party mit Mr. Cracker (Foto oben).

Am Sonntag gibt's nach dem Gottesdienst Jugendfußball zu sehen, abends kann man dann auf der 80s+90s-Party auch mal die Sau rauslassen.

Zum Ausklang am Montag kann man sich dann wieder beim „Retzen sucht“-Wettbewerb mit anderen Retzern messen und tolle Preise einsacken.

Kleinspielfeld

Kunstrasenkleinspielfeld kommt!

13 Jahre wartet der TuS nun auf sein Kleinspielfeld. Dies hat nun ein Ende: Nachdem die städtische Ausschreibung im vergangenen Herbst nicht von Erfolg gekrönt war, konnte die zweite Ausschreibung zum Bau des Kleinspielfeldes und des Parkplatzes nunmehr erfolgreich abgeschlossen werden – und mit der Maßnahme soll laut Stadt Bad Salzufflen noch in diesem Frühjahr begonnen werden.

Am 7. Februar fand hierzu auf der Sportanlage ein erstes Abstimmungsgespräch mit dem Planungsbüro, der bauausführenden Firma und Vertretern der Stadt statt.

Laut Lippischer Landeszeitung könnte die Fertigstellung dann bereits im kommenden Oktober sein. „Rechtzeitig zu der für den Verein schwierig zu überbrückenden kalten Jahreszeit“.

E Siekmann
EDEKA

Qualität und Frische,
große Auswahl und kleine Preise.

Entspannt einkaufen
und schon das Auswählen der Lebensmittel als Vergnügen empfinden.

E Siekmann Lemgoer Straße 20 • 32108 Bad Salzufflen / Schötmar
Telefon: 05222 921157 • Fax: 05222 921159

OFFIZIELLER PARTNER DES TUS GRASTRUP-RETZEN

TREND
Journal

www.trendjournal.de
f trendjournal // i trend.journal

2 Breitensport / Vereinsleben

Breitensport-News



Was gibt's neues?

Eltern-Kind-Turnen

Jenny Langejürgen musste die Leitung der Gruppe aus beruflichen und privaten Gründen leider abgeben. Vielen Dank für die Unterstützung in den letzten Jahren. Sehr erfreut sind wir, dass Laura Hillbrink sich bereit erklärt hat, die Gruppe ab sofort zu übernehmen. Danke Laura!

Dancing Kids

Seit September 2018 bietet Melina Ritschel „Tanzen für Kids und Teens“ an.

Zumba

Am 10. Januar 2019 startete

ein weiterer Zumba-Kurs mit Julia Konn. Die Kosten für erwachsene Vereinsmitglieder betragen 30 Euro, jugendliche Vereinsmitglieder tanzen kostenlos. Erwachsene Nichtmitglieder zahlen 60 Euro, jugendliche Nichtmitglieder 30 Euro. Interessenten sind donnerstags um 19 Uhr in der Halle willkommen.

Die aktuellen Gruppen und Zeiten sind dem Hallenplan zu entnehmen. Wer Fragen zum Thema Breitensport hat, kann sich gerne an Heike Limberg (heikelimberg@web.de) oder Nicole Hüttemann (huettemann.n@online.de) wenden.

Aktivenbeirat



Endlich mal ...

... etwas Strandfeeling nach Retzen holen!

Wir vom Aktivenbeirat haben uns überlegt, was es in Retzen nicht gibt. Die Antwort war schnell gefunden: Es gibt keinen Strand! Und das muss geändert werden!

Im Juli 2019 wollen wir für einen Tag die Rhenbachwiese in einen Strand verwandeln, und zwar mit allem, was dazu gehört.

Von Beach-Volleyball über Meer und Boot bis hin zur Chill-Area soll alles mit dabei sein. Auch ein Rettungs-

schwimmer soll für alle Fälle nicht fehlen.

Haben wir euer Interesse geweckt? Das hoffen wir. Noch befinden wir uns in der Planungsphase, über das genaue Programm werdet ihr aber in Kürze informiert.

Fällt euch noch irgendetwas ein, was in Retzen fehlt? Dann meldet euch unter endlichmal@tus-grastrup-retzen.de oder sprecht uns persönlich an!

> Euer Aktivenbeirat

EURE MEINUNG IST UNS WICHTIG: SCHREIBT UNS!

Eure Meinung interessiert uns: Schreibt uns, was euch ärgert, worüber ihr euch freut – oder ganz einfach, was euch am Herzen liegt:

TuS Grastrup Retzen
Lemgoer Straße 97a, 32108 Bad Salzuflen
info@tus-grastrup-retzen.de



Vereinslokal
des TuS Grastrup-Retzen

LANDGASTHOF LEHMEIER
Inh. Sabine Lehmeier



32108 Bad Salzuflen • Lemgoer Straße 97 • Telefon (0 52 22) 24 34
Gesellschaftsräume für große und kleine Feiern (bis 120 Personen)

Skifreizeit 2018



Kappl 2018

Mitte Dezember 2017 stand fest, dass die Skifreizeit „Kappl 2018“, mit mehr als 20 Personen in der Woche vor Ostern stattfinden wird.

Nach einem geselligen Vortreffen und Kennenlernen der Mitreisenden, im März 2018 war der Grundstein für eine schöne und erholsame Woche in den Skigebieten im Paznauntal gelegt.

Nach der individuellen und kreativen Findung des jeweiligen Bekleidungssteils mit dem Logo der Fahrt ging es in der Nacht zum Samstag den 24. März 2018 mit dem TuS-Sprinter und weiteren privaten PKWs auf die Reise ins Paznauntal. Die Anreise verlief für die meisten Mitfahrer bis zur Grenze reibungslos, jedoch machte sich das laut Wetter-App prognostizierte Kaiserwetter auf der Fernpaßstraße deutlich bemerkbar und somit kam es zur Blockabfertigung in Richtung Österreich und daraus resultierenden Verzögerungen bei der Anreise. Die Ersten erreichten das Hotel Alpenfrieden gegen 09 Uhr – Nicht so gut verlief die Anreise des Sprinters, der 120 Minuten nach allen anderen das Ziel erreichte. Was natürlich nicht nur dem stetig zunehmenden Verkehr geschuldet war, sondern

auch der zuweilen eingeschlagenen mangelhaften Routenführung. (Wer fährt schon in Paderborn von der Autobahn ab?). Für alle, die noch kein geeignetes Equipment vorweisen konnten, ging es zeitnah zum Intersport Ladner, um sich bei professioneller Beratung sich die geeigneten Skier und Schuhe für die bevorstehende Skiwoche zu leihen.

Aufgrund des anhaltenden Sonnenscheins ging es nach dem Kauf der Skipässe direkt auf den Ablitkopf, den Hausberg in Kappl, um die ersten Schwünge in den Powder zu ziehen.

Nach einem grandiosen ersten Skitag und der Bewältigung der Talabfahrt, welche unmittelbar an unserem Hotel endet, trafen sich alle am Abend zu einem Begrüßungsgetränk an der hoteleigenen Bar. Die Wetterverhältnisse in der Woche bescherten uns von allem etwas. Selbst Nebel, Schneefall und Fönsturm konnte uns nicht vom Skifahren abhalten. Somit gab es für einige die erste Berührung, mit einer über Nacht gefallen Neuschneedecke von 30 cm. Dies hatte zur Folge, das sich einige Stürze, auf den ansonsten bestens präparierten Skipisten ereigneten. Zum Glück, auch wenn es nicht im-

mer den Anschein hatte, liefen alle Stürze glimpflich ab und keiner zog sich eine bleibende Verletzung zu. Mehrere Möglichkeiten, sein skifahrerisches Können zu erweitern, waren von Seiten der Bergbahnen gegeben. So konnte man montags schon ab 8 Uhr „Die ersten Spuren im Schnee“ ziehen, als auch am Mondscheinrodeln teilnehmen. Des Weiteren wurde der speedbetonte und sportliche Ehrgeiz untereinander auf der Geschwindigkeitsmessstrecke regelmäßig einem Update unterzogen.

Für „Schönwetter-Skifahrer“, welche sich bei eingeschränkten Licht- und Sichtverhältnissen lieber auf den Weg ins Tal machten, gab es auch hier einen mehr als geeigneten Anlaufpunkt. So traf man sich in den kleinen Räumlichkeiten von Delikatess Plangger zu einem gemütlichen „Get together“ bei erlesenen Speisen und Weinen.

Zu einem Highlight hat sich in den ganzen Jahren der gemeinsame Après Ski am Donnerstag entwickelt. Die proppevolle Trofana-Alm in Ischgl, bot wieder mal die geeignete Location, um den anstrengenden Skitag bei Partymusik ausklingen zu lassen.

Da wir zum Abendmenü auf 20 Uhr zurück im Hotel sein sollten, mussten alle die Trofana-Alm um kurz nach 19 Uhr verlassen, auch wenn viele lieber geblieben wären ...

Was sich dann aber im Skibus Richtung Kappl entwickelte, war so einmalig und faszinierend zugleich: Die Après-Ski-Party wurde einfach in den Skibus verlegt und bei bekannten Songs wie „Johnny Däpp“, „Pocahontas“, „Auffe aufm Berg“ und „Wie heißt die Mutter von Niki Lauda?“ einfach weiter gefeiert. Leider mußten wir den Partybus im Zentrum von Kappl verlassen. Nach einer restlos erfolgreichen Skiwoche im Mekka der Alpen, der

Skitaufe der „Neuen“ und Siegerehrung „Skisafari Ostern 2018“ am Freitagabend und dem gemütlichen Ausklingen des Tages, ging es für alle am Samstagmorgen auf die Heimreise in Richtung Bad Salzuflen.

Bei dem alljährlichen Nachtreffen der Skifreizeit, bei besten äußeren Rahmenbedingungen in und am Gartenhaus von Brigitte Ebeling wurde bei gekühlten Getränken, Fingerfood und Alpen-Tapas, wurde abermals über die Skiwoche gefachsimpelt. Das in Rekordzeit entstanden Video zeigte einmal mehr die zahlreichen Facetten während einer Skiwoche, und bildete den Abschluss der Skisaison 2017/2018.

**Auf ein Neues in 2019!
> Sven Ossenberg**

Jetzt lassen Sie mähen!

Autoclip 225 S

Ihr neuer bester Freund im Garten - mäht den Rasen regelmäßig für Sie nach Ihren persönlichen Wünschen. Mit 2 x 2,5 Ah Lithium Ionen Batterien geeignet für bis zu 4 Mähflächen und 1.100 m² Rasenfläche..



Steinhage

LANDTECHNIK

32108 Bad Salzuflen-Retzten
Tel: 05222/9479-0
info@steinhage-landtechnik.de

4 Breitensport

Die Abteilung stellt sich vor ...



„Alles außer Turnen“ bei den Mittwochsturnern

Die Mittwochsturngruppe besteht aktuell aus 28 Männern. An den Turnabenden sind im Schnitt zwölf Turner unter der sportlichen Leitung von Michael Seipt oder Jens Hüttemann aktiv.

Gestaltet werden die Abende mit einem Warmlaufen und gleichzeitigen verschiedenen Übungen, Muskelentspannung und Muskeldehnung. Anschließend folgen Ballsportarten wie Handball, Volleyball, Hallenhockey und Fußballtennis – die Einheit beenden wir immer mit unserem beliebten Fußballspiel.

In den Sommerferien unternehmen wir einige ausgedehnte Fahrradtouren.

Die Mittwochsturner wählen jedes Jahr einen neuen Präsidenten und Stellvertreter. Im Jahr 2018/19 sind es Helmut Oelrichs und Fritz Schlinkheider.

Wir nehmen gerne noch neue Turner bei uns auf. Wer Lust hat, schaut einfach mittwochs von 20 bis 22 Uhr in der Retzer Turnhalle mal rein und probiert es aus.

> Helmut Oelrichs

Seniorenturnen



Sitzgymnastik mit Theraband, Bohnensäckchen, Redondoball oder ohne Handgerät, sind nur Beispiele für vielfältige Bewegungsaufgaben, die die Mitglieder der Seniorensportgruppe immer montags um 16 Uhr in der Retzer Turnhalle aus-

üben. Angeleitet von den Übungsleiterinnen Brigitte Ebeling und Brigitte Dittmar wird in geselliger Runde nicht nur die körperliche Fitness sondern auch das Konzentrations- und Gedächtnisvermögen trainiert. > Brigitte Dittmar

Bauch-Beine-Po

„Ich habe Rücken!“ Wer kennt das nicht und leidet gelegentlich unter Verspannungen im Schulter-Nacken- und/oder Lendenwirbelbereich? Ein starker Bauch entlastet den Rücken, deshalb trainieren wir jeden Mittwoch von 19 bis 20 Uhr ganz intensiv die Bauchmuskeln. Bevor es auf die Matte geht, wo wir unter Zuhilfenahme von Pilates-Ball, Hantel, Magic-Circle, Terra-Band, Faszienrolle, Pezzi-Ball, Loop etc. ganz intensiv die Bauch-, Gesäß- und Beinmuskeln trainieren, gibt es ein Warm-up mit Elementen des Aerobics und FaszienSchwingsens. Jede Muskelgruppe wird ausdauernd bearbeitet, wobei

die einzelnen Übungen - auch aus den Bereichen Yoga, Pilates, Faszien-training und Alexander-Technik – fast ausschließlich kurze Wiederholungssequenzen haben. Qualität geht vor Quantität! Damit wir auch den Rest der Woche noch ohne Bauch-Muskelkater lachen können, gibt es zum Abschluss ein kurzes Stretching. Die einzelnen Stunden bauen nicht aufeinander auf, ein Einstieg ist daher jederzeit möglich. Wem die „Vereinsmeierei“ nicht so liegt, hat die Möglichkeit eine 10er Karte zu erwerben. Wir freuen uns immer über neue Mitstreiterinnen!

> Daniela Peters

10% Nachlass gegen Vorlage des TuS-Mitgliedsausweises

Henry Tiemann
Am Alten Teich 12
32108 Bad Salzuflen
Tel.: 0 52 22 98 00 - 20

DIE Adresse für Sportartikel in Bad Salzuflen!

Ingo Rhiemeier

Hausmacherwurst aus eigener Schlachtung

5% Nachlass gegen Vorlage des TuS-Mitgliedsausweises

Rhiene 2, 32657 Lemgo, Tel. 05261 960400

Bobé & Spellmeier

GmbH & Co. KG

Sanitär- und Heizungstechnik

Alte Landstraße 32 • 32108 Bad Salzuflen
 axelbobe@spellmeier.de • Telefax 0 52 22/96 16 39
 Telefon 0 52 22/96 16 40

Höchster KOMFORT
 Beste QUALITÄT
 Perfekte PASSFORM

MEPHISTO
 SHOP BIELEFELD

Vorbereitete des Frühlings: Damen-Sneaker YAEI.

Mephisto Shop Bielefeld, Börner Wallenberg, Bohrenberg 12, B1-Alstadt, www.mephisto-shop-bielefeld.de

Löthis Welt



Still ruht der Ball

Man kann auch sagen: Es ist Winterpause! Also im Moment ist nicht besonders viel los.

Wie schon erwähnt befinden wir uns seit dem 02. Dezember 2018 mit unseren beiden Seniorenmannschaften in der Winterpause. Diese wollen wir nutzen, um unseren Akku wieder aufzuladen oder um die eine oder andere Verletzung auszukurieren bevor es Ende Januar wieder mit der Vorbereitung auf die Rückrunde losgeht.

Als kleinen Rückblick auf die Hinrunde sei gesagt, dass die erste Mannschaft zurzeit den 5. Platz mit 31 Punkten belegt und ein Torverhältnis von 45 zu 36 aufweist. Bester Torhüter ist momentan Janis Flügge mit 11 Toren.

Ich glaube, dass es uns bisher noch nicht gelungen ist ein Spiel mit dem gesamten uns zur Verfügung stehendem Kader durchzuführen, sei es durch die vielen Langzeitverletzungen, Urlauben oder aus sonstigen Gründen. Darum bin ich mal gespannt, was wir in der Rückrunde noch erreichen können, wenn uns der gesamte Kader mal über längere Zeit zur Verfügung stehen sollte.

Die zweite Mannschaft belegt nach Ende der Rückrunde den 4. Platz mit derzeit 27 Punkten und einem Torverhältnis von 61 zu 20 Toren. Bester Torhüter aktuell Jascha Prüßner mit 25

Treffern. Auch bei der Zweiten bin ich gespannt, was für eine Platzierung mit der Offensivpower am Ende herauspringt. Zumal sich in der Winterpause mit Oliver Miosga (TuS Quelle) und Sascha Korwes (BSV Leese II) noch zwei Spieler der zweiten Mannschaft angeschlossen haben.

Beginn der Rückrunde ist am 10. März 2019 jeweils mit einem Heimspiel unserer beiden Seniorenteams.

Apropos Heimspiele, an dieser Stelle möchte ich den InTuS dafür nutzen, um auf ein großes Problem aufmerksam zu machen: Und zwar suchen wir dringend jemanden oder aber besser zwei Personen, die für die Verköstigung unserer Gäste und natürlich unserer eigenen Fans sorgen. Also sprich: Wir suchen jemanden für unsere Würstchenbude.

Es wäre schade und insbesondere für die Außendarstellung unseres Vereins nicht gut, sollten wir die Würstchenbude bei den Heimspielen geschlossen lassen müssen. Deshalb hoffe ich, dass sich jemand findet und sich bei mir meldet damit dies nicht passiert.

Nichtsdestotrotz wünsche ich uns jetzt eine erfolgreiche, spannende und für die Spieler verletzungsfreie Rückrunde.

> Euer Lothar „Löthi“ Johannmeier

Wiebusch

Meine Bäckerei.

SEIT 1863
 BRAUEREI STRATE DETMOLD

Detmolder Pilsener

Echt handgebräut

Prämiierte Spitzenqualität mit Liebe gebraut!

Die TuS-Jugend im Winter 2019



Problem Jugendtrainer

Wie schon in den letzten Jahren des Öfteren angesprochen, fehlen uns weiterhin Trainer und Betreuer für unsere Jugendmannschaften.

Um den Kindern das Fußballspielen in Grastrup-Retzen weiterhin durchgehend zu ermöglichen, ist es zwingend erforderlich, dass wir gerade im JSG-Bereich wieder mit eigenen Trainern an unseren Jungs dran bleiben, um eine Integration der Jugendspieler in den Seniorenbereich zu gewährleisten.

Auch im TuS-eigenen Bereich, also von den Mini-Kickern bis zur D-Jugend werden junge Nachwuchstrainer gebraucht.

Das nächste Highlight für unsere Mannschaften ist das eigene Hallenturnier für Bambini bis E-Jugend-Mannschaften am 9. Und 10. März in der kleinen Halle in Aspe. Zuschauer sind bei diesen Veranstaltungen ausdrücklich erwünscht und herzlich willkommen.

Ganz besonders bedanke ich mich bei allen aktiven Trainern für ihren unermüdlichen Einsatz, um unseren Kids das Fußballspielen zu ermöglichen.

Ich wünsche uns eine erfolgreiche zweite Saisonhälfte und hoffe auf positive Unterstützung unserer Jugendmannschaften.

> Christian Santner



Kerstin und Sven haben sich getraut: Käpt'n Janis Flügge gratuliert.



Danke für's Sponsoring, Lebenslang!



Er hat's echt getan: Niklas Prante trägt das Wappen für immer unter der Haut.



Let's Dance! Immer mit Spaß bei der Sache: Unsere Dancing Kids



Machte im Oktober Halt beim TuS: Die 1. FC Köln Fußballschule Heinz Flohe.

8 Das Beste zum Schluss!

Rückblick Weinfest



Wieder Weinfest in Retzen!

Zu Beginn der Weinlesezeit, dem Höhepunkt des Winzerjahres, lud der TuS wieder alle Weinliebhaber, -kenner und Biertrinker zu seinem traditionellen Weinfest ein. Gefeierte wurde am 8. September auf der Schulwiese am Kirchweg in Retzen.

Wie schon in den vergangenen Jahren gab sich der TuS bei seinem kleinsten Fest wieder die allergrößte Mühe. Der Wein wurde vom Weingut Dannenfelser in Rheinhessen bezogen und zuvor von den Retzer Verantwortlichen ausgiebig getestet. Zudem kümmerten sich die Veranstalter mit Käseplatten, Zwiebelkuchen und Brezeln liebevoll um das leibliche Wohl ihrer Gäste. Ort des

weinseligen Geschehens war erneut die Schulhofwiese. Um die Veranstaltung auch auf der Grünfläche am Kirchweg problemlos durchführen zu können, hatten die Organisatoren zwei großzügig geschnittene Zelte in L-Form aufgebaut. Eine gute Idee, denn durch die kompakte Anordnung rückten alle Gäste etwas näher zusammen. Da auch das Wetter mitspielte und die Schulwiese in einen stimmungsvollen Biergarten mit Weinkarte verwandelte, durfte sich das Orga-Team um Heike Limberg und Falk Berkenkamp über ein rundum gelungenes Fest und begeisterte Besucher freuen. Dieses Jahr wird wieder eingegeschickt, denn „Wein ist der gute Geist der Geselligkeit!“

Terminkalender

23. Februar 2019 // 15 – 17 Uhr

Kinderkarneval

Für Kinder ab 4 Jahren in der Turnhalle. In Kooperation mit der Kirchengemeinde Retzen.

02. März 2019 / 20 Uhr

Jahreshauptversammlung

im Landgasthof Lehmeier

7. – 10. Juni 2019

Pfingstsportfest 2019

Mit Hobbyturnier, Rockabilly-Party mit Live-Musik und 80s+90s-Party.

6. Juli 2019

Beachparty

Strandparty auf der Rhenbachwiese mit Beachvolleyball, Chill-Areas, Rettungsschwimmern und vielem mehr.

Der Präsi hat das Wort.



Goldene Regeln

Ob man, wie Kalle Rummenigge vor kurzem auf der berühmten Bayern-Pressekonferenz, gleich mit der „Würde des Menschen“ anfangen muss, sei mal dahingestellt. Aber es gibt im Fußball in der Tat eine Handvoll sogenannter „goldener Regeln“, die einige Wenige zuletzt häufiger vergessen haben mögen. Diese lauten, grob zusammengefasst:

1. Wir sind stets ehrlich und beachten die Regeln. Wir gewinnen mit Anstand und verlieren mit Anstand. Aktive wie Zuschauer.
2. Pfiffe sind ok – aber den letzten hat der Schiri.
3. Der Gegner ist nicht der Feind. Wir sind verantwortlich dafür, dass es ihm

auch nach dem Spiel gut geht. Auch die Zuschauer!

4. Wir sind stets fair, das bedeutet aufrichtig, tolerant, hilfsbereit und verantwortungsbewusst.

5. Wir achten unsere Mitspieler und Gegner unabhängig von Herkunft, Religion, Hautfarbe und Weltanschauung.

Eigentlich ganz einfach, oder?

So und nun genug der klugen Worte. Ich wünsche euch Allen ein tolles 2019, sportlichen und persönlichen Erfolg und vor allem Gesundheit und Zufriedenheit.

> Euer Günter Wattenberg

Impressum

Herausgeber:

TuS Rot-Weiß e. V. Grastrup-Retzen

Verantwortlich:

Günter Wattenberg (V.i.S.d.P)

Redaktion & Fotos: Sascha Oelrichs, Kerstin Frentrup, Günter Wattenberg, Heike Limberg, Nicole Hüttemann

Konzept, Anzeigen, Satz und Layout:

TuS Rot-Weiß e. V. Grastrup-Retzen, Sascha Oelrichs
Sämtliche Inhalte wurden gewissenhaft recherchiert und aufgeführt.
Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit aller Inhalte geben.
Änderungen vorbehalten.


WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!